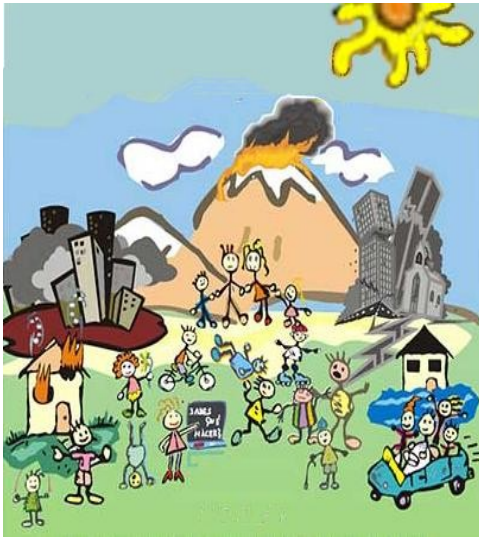


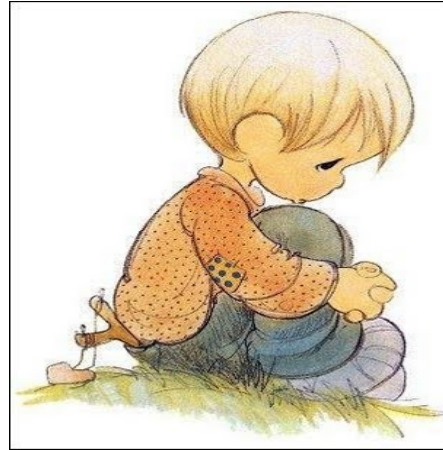
Respuestas de los niños(as) a los desastres

- ✓ Apego a los adultos de confianza.
- ✓ Dificultad para dormirse.
- ✓ Juego continuo y repetitivo sobre parte de la experiencia del desastre.



- ✓ Regreso a conductas anteriores, como mojar la cama o chuparse el dedo.
- ✓ Retraimiento social.
- ✓ Aumento de actitudes agresivas.
 - ✓ Resentimiento, sospecha, irritabilidad.

- ✓ Dolores de cabeza, de estómago; dolores vagos o difíciles de localizar.
- ✓ Sentimiento de vergüenza o culpabilidad.



**¡ESTAS SON
RESPUESTAS
NORMALES PARA
SITUACIONES
FUERA DE LO
NORMAL!**

¿Qué decirle a un niño/a?

- ✓ Es recomendable decirle siempre la verdad.
- ✓ Comentar sólo aquello que el niño puede entender.



- ✓ Sólo hay que comentar aquello que el niño necesite saber. Generalmente, ellos demarcan los límites de la conversación, preguntando más o bien cambiando de tema.
- ✓ Cuando ha fallecido alguien cercano hay que decírselo aunque no lo pregunte.

- ✓ Hablar con naturalidad, poco a poco, explorando lo que el niño ya sabe.

Recuerde que los niños son afectados directamente por las reacciones de los padres frente al desastre.



* Este material fue elaborado a partir del Manual de Autoayuda elaborado por el Colegio de Psicólogos de Chile.

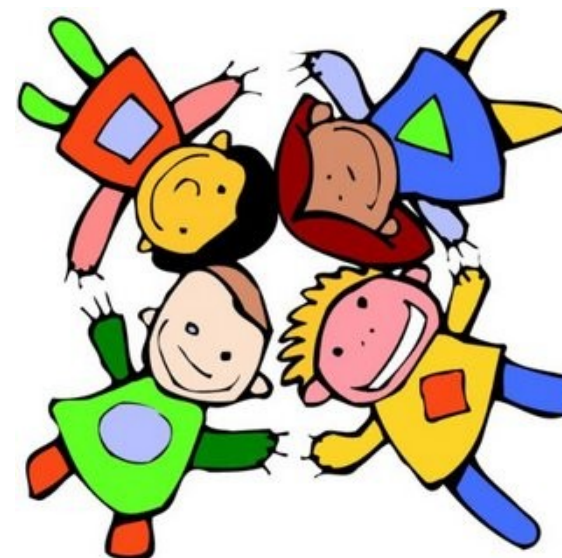
Aspectos a tener presente...

- ✓ Hable con sus hijos acerca de sus sentimientos, **sin juzgar**.
- ✓ Permita que el niño **llore** o esté triste.
- ✓ Hablar de nuestros propios sentimientos y hacerle saber cómo uno maneja las emociones.
- ✓ Incentivarlos a hacer dibujos o escribir sobre el desastre para manifestar sus emociones.



- ✓ Aceptar el retroceso a comportamientos anteriores al desastre.
- ✓ Ayúdelo a sentirse a salvo. Abrácelo, tóquelo y sea afectivo.
- ✓ Los niños se benefician de la rutina y a estructura. Tratar de mantener la rutina y las responsabilidades familiares.

Los Niños y los Desastres



Una guía de autoayuda para padres y familiares



FASIC

www.fasic.org

Santiago, marzo del 2010